

## 11. und 12. März 2023 Ski- und Snowboardtouren Weekend Lämmerenhütte

Infos zur Tour:

### **Samstag, 11. März 2023**

Mit dem ÖV und den Sportbahnen fahren wir auf die Engstligenalp bis zum Ende des Dossenskilift. Nach einer kurzen Abfahrt entlang der Piste, beginnen wir mit dem Aufstieg zum Chindbettipass. Vom Pass haben wir eine kurze Abfahrt und steigen dann zum Roten Totz auf. Von hier erfolgt die Abfahrt zur Lämmerenhütte. Je nach Tageszeit können wir noch das Steghorn oder auch das Lämmerenhorn besteigen.

### **Sonntag, 12. März 2023**

Wir brechen zeitig auf und besteigen den Wildstrubel. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen machen wir die Überschreitung zum Grossstrubel und fahren über den Frühstückstplatz auf die Engstligenalp oder wir fahren zurück zur Lämmerenhütte und steigen von dort wieder zum Roten Totz auf. Von hier fahren wir hinunter zum Daubensee und weiter aufs Sunnbühl und von dort mit der Luftseilbahn nach Kandersteg.

Treffpunkt:

**Samstag, 11. März 2023 um 6.50 Uhr** Bahnhof Thun, Gleis 1. Jedes löst die Fahrkarte nach **Adelboden, Unter dem Birg**, selbst. Abfahrt des Zuges ist um 7.01 Uhr.

Ausrüstung:

Tourenausrüstung inkl. LVS (Lawinenschuttsuchgerät), Schneeschaukel, Sonde, Harscheisen, Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, 1 HMS Karabiner, 2 Karabiner, 1 Reepschnur ca. 5 m lang. Sonnen- und/oder Skibrille, Helm, genügend warme Kleider und Ersatzunterwäsche, Hüttenschlafsack, ev. Hüttenkleider, Sonnenhut, Zwischenverpflegung und Getränke.

Kosten:

ÖV- und Sportbahnen, Übernachtung und Halbpension in Lämmerenhütte.

Anmeldung:

**Anmeldungen nur mit diesem Formular und auf folgende E-Mailadresse: [peter.althaus@holzsteiner.ch](mailto:peter.althaus@holzsteiner.ch)**

**Anmeldeschluss: Montag, 6. März 2023.**

Auskunft:

Peter Althaus 079 389 10 93 [peter.althaus@holzsteiner.ch](mailto:peter.althaus@holzsteiner.ch)



# BergzeitPlus

Tourenprogramm  
BewegungPlus Thun

## Anmeldung:

Vorname:

Nachname:

Adresse\*:

PLZ/Ort\*:

Natel\*:

E-Mail\*:

Notfall Tel.-Nummer\*:

Geb. Datum\*:

SAC-Mitglied:

\* = nur ausfüllen, wenn Du Dich zum ersten Mal für eine Tour bei BergzeitPlus anmeldest



Panorama auf dem Lenkerstrubel

Auskunft:

Peter Althaus 079 389 10 93 [peter.althaus@holzsteiner.ch](mailto:peter.althaus@holzsteiner.ch)

